



MATERIAL DIGITAL: EDUCACIÓN FÍSICA

Links de interés:

1. HABITOS DE VIDA SALUDABLE.

<https://www.youtube.com/watch?v=Ggh3biRxaY>

2. ELONGACIÓN Y FLEXIBILIDAD

<https://www.youtube.com/watch?v=BaPLtt2w3AM>

https://www.youtube.com/watch?v=4em_Aym-oz8

<https://www.youtube.com/watch?v=JoZ5jLSbd3w>

<https://www.youtube.com/watch?v=v1LlmaCZiic>

<https://www.youtube.com/watch?v=NTdH0g0OtZQ>